

## 20.1 Literatuurlijst

### 20.1.1 Aanbevolen lectuur

*Waar bekend zijn ISBN-nummers en benaderende prijzen (1999!) gegeven.*

Kermode - Mechanics of Flight - Pitman, Bath, ISBN 0 273 31623 0, 1978

John Allen - Aerodynamica - Prisma 1965

Stafford Allen - Theory of Flight for Glider Pilots

Dickinson - Aircraft Stability and Control, Pitman, London, ISBN 273 439 103 (theoretisch!)

Corporaal - Zweefvliegen, Elementaire Vliegopleiding, KNVvL, ISBN 90-800222-3-3

Corporaal - Zweefvliegen, Voortgezette Opleiding, KNVvL, ISBN 90-800222-5-x

Adriaansen et al - Theorie van het Zweefvliegen ISBN 90 9000722

Adriaansen et al - Praktijk van het Zweefvliegen

Schnitker - Voorschriften Zweefvliegen/Zeilvliegen, KNVvL 1996, ISBN 90-800222-2-5

Hoekstra, de Hulster, Bierings - Voorschriften, AKPrint, Veldhoven

f

Weinholtz et al - Der Segelflugfuehrer, Aus- und Weiterbildung, Band 7, Luftfahrtverlag ISBN 3-921 270-18-9

Grond, Adriaanse et al, Veilig Zweefvliegen, KNVvL, ISBN 90 800222-4-1

Willberg - Segelfliegen für Anfänger - Theorie und Praxis

Piggott - Beginning Gliding -

£ 14.=

Piggott - Gliding, A Handbook on Soaring Flight

£ 15.99

Piggott - Sub-gravity sensations and gliding accidents, BGA

£ 3.50

Stewart - The Glider Pilot's Manual, Airlife, ISBN 1 85310 504 X

£ 19.25

Knauff - After Solo - Knauff & Grove Soaring Supplies, Julian PA, USA

\$ 31.70

Piggott - Gliding Safety - A&C Black 1991 - ISBN 0 7136 3397 2

£ 14.95

Leeuwen v., Nooyen et al - Fysiologische en psychologische aspecten van de Luchtvaart, ???

Welch & Irving - New Soaring Pilot - Murray, London, ISBN 0 7195 3302 3, 1977

Welch - Complete Soaring Guide -

£ 14.=

Longland - Gliding, from passenger to pilot - The Crowood Press, Marlborough UK, ISBN 1 86126 414 3, 2001

£ 14.99

Apel - Segelflugpraxis

Hesse 4 - Der Segelflugzeugführer

BGA Instructors' Manual, BGA 1994

£ 13.50

Brinkmann/Zacher - Die Evolution der Segelflugzeuge

Peter - Segelflugstart, Motorbuchverlag 1981, ISBN 3-87943-804-8

Edwards - Cross Country Gliding

£ 3.=

Reichmann - Streckensegelflug - Motorbuch Verlag, Stuttgart, ISBN 3 87943 371 2

Moffat - Winning on the Wind

Joss - Advanced Soaring - The Soaring Press, Los Altos, Cal. 1974, LoCCC 74-18760

- 
- Schmidt - Inleiding tot de Meteorologie, Aula 1963
- Wallington - Meteorology for Glider Pilots - Murray, ISBN 0 7195 1473 8, 1977, £ 21.=
- Bradbury - Meteorology and Flight - Black 1991, ISBN 0 7136 5676 X, 1991 £ 16.=
- Piggott - Understanding Flying Weather - £ 10.=
- AOPA - Meteorology Simplified £ 4.=
- Lehr etc. - Natuurgids voor het weer en de Weervoorspelling, Meulenhoff
- Steenhuisen - Meteorologie voor de Kleine Luchtvaart SDU, 's-Gravenhage, 1990.
- De Bont/Zwart - De Wolken en het Weer, Terra, ISBN 90 6255 227 7
- Timofeeff - Prisma van het Weer, Prisma, ISBN 90 274 3136 1
- Snel-Zoek-Natuurgids "Het Weer", Elmar, ISBN 90389 02026 / CIP
- Kreipl - Mit dem Wetter segelfliegen DM 49.=
- Kreipl - Wolken, Wind und Wellenflug, Motorbuch, ISBN 3-87943-619-3 DM 49.=
- Zillman - The Ultimate Guide to the Elements, Harper Collins 1996 £ 14.99
- Zwart, Steenhuisen, Krijnen - Inleiding tot de Algemene Meteorologie, KNMI
- Publicaties i.v.m. teletekst 707:*
- Over VFR en meteo-informatie voor VFR: A.I.P. Netherlands Volume II: VFR-Gids Nederland. Sectie 4: Met. uitgave LVB, AIS, Postbus 7601 1118 ZJ Schiphol-Centrum.
  - Over meteorologische codes: Meteorologische Codes, KNMI, Staatsuitgeverij, 's-Gravenhage, 1982.
  - Wijzigingen luchtvaartmeteorologische codes: Wijzigingenblad FM 15 -IX Ext. METAR- maart 1993.
  - TREND-type forecasts: WMO-publicatie No 49- Technical Regulations (C.3.1.), WMO, Genève.

## 20.2 Geraadpleegde literatuur

Onder meer:

- 1 - Handboek voor Zweefvlieg instructeurs (oude versies)
- 2 - Corporaal - Zweefvliegen, Elementaire Vliegopleiding
- 3 - Adriaansen et al - Theorie van het Zweefvliegen
- 4 - Adriaansen et al - Praktijk van het Zweefvliegen
- 5 - Piggott - Gliding Safety
- 6 - id - Understanding Gliding
- 7 - Stewart - The Glider Pilot's Manual
- 8 - Welch & Irving - New Soaring Pilot
- 9 - BGA Instructors' Manual 1994
- 10 - ATC/RAF - Instructors Manual GRP Gliders
- 11 - Gray/Dawson - Canopy Care, S&G aug/sep'96
- 12 - Nobbe H.W.J. - Influence of marihuana on driving, UvL, Maastricht 1994
- 13 - Houte de Lange, J. ten - Landen met Zijwind (Masterscriptie, 1996)
- 14 - Bailey R.C. - The language and behavior LAB Profile Manual, New York 1991
- 15 - O'Connor J, J.Seymour - Introducing Neuro-Linguistic Programming, Mandala, London 1990
- 16 - Veka Best - Theorie & Praktijk Rijbewijs B, Best 1992.
- 17 - Derks L, Hollander J. - Essenties van NLP, Inst. voor Eclectische Psych. Nijmegen 1994
- 18 - Kermode - Mechanics of Flight, Pitman, London '78
- 19 - Leijden v.d. - Psychologische functieleer, Bohn, Stafleu, Van Loghum, Houten
- 20 - Bramson A. - Make Better Landings, Allan, London 1982
- 21 - Starer D. - Lateral Tug Upsets, S&G jun/jul '95
- 22 - Carswell D. - A Thought on Aerotow Safety, S&G jun/jul '96
- 23 - Dennett D.C. - Consciousness explained, Penguin '93
- 24 - Berwanger G. - Trudeln, was läuft da ab? Aerokurier 11-12/96
- 25 - Gibson J. - A look at aerotowing, S&G febr+apr '88
- 26 - Deetman L. - Theorie van het slippen, Thermiek 80/3
- 27 - Boer E. de - Overtrekkrisico's bij slippen en schuiven Thermiek 89/1, 90/1
- 28 - Flugsicherheitsmitteilungen, o.a. 1/89
- 29 - Robbins A. - Je ongekende vermogens, Neuro-Linguistisch programmeren, Servire '95
- 30 - Knauff T. - Off field landings
- 31 - Watson D. - Spatial Orientation and Disorientation during Flight, CAA Aviation Bull 8/92
- 32 - Stanford Krause S. - Collision Avoidance, Flight Safety Digest 5/97
- 33 - Knauff T. - Glider Flight Instructor Manual
- 34 - Veilig Vliegen - KLu, okt '93
- 35 - Piggott D. - Human Factors in Gliding Accidents involving Sub-Gravity Sensations, BGA report
- 36 - Pullen C. - BGA Instructor's Course
- 37 - zie 32.
- 38 - Veilig Vliegen, Klu, dec '92
- 39 - zie 34
- 40 - Timofeeff - Prisma van het weer
- 41 - Kohler W. - Bliksemongevallen, NRC
- 42 - Wright J. - Sunglasses - a scientific View, S&G 89/3 p124-127
- 43 - Pirker H. - Some computer calculations on the optimal waterballast of sailplanes, OSTIV '76
- 44 - Anon - DC 10 training manual, McDonnell-Douglas
- 45 - Horstmann K. - Neue Modellaufwindverteilungen und ihr Einfluss auf die Auslegung von Segelflugzeugen, OSTIV '76
- 46 - Piggott D. - Stop worrying about stalling and spinning, eigen publicatie
- 47 - Terpstra E. - "In Nederland zeewind uit Golf van Biscaye", Meteorologica maart '99
- 48 - Bandura A. - "Self-Efficacy Mechanism in Human Agency", American Psychologist 1982
- 49 - Dilts D. - Changing Belief Systems with NLP, Meta Publications, Cupertino Cal., 1990
- 50 - Veilig Vliegen (KLu) "De juiste dosis stress" april 2001, p 108.
- 51 - Knip K. - "Tegen de zon en voor het ego" NRC 2001
- 52 - Veilig Vliegen (KLu) - "G-LOC en Push-pull Effect" juni 2001
- 53 - Garrod S. - "Met meer dan zeven is het moeilijk beslissen" Univ. of Glasgow/NRC
- 54 - Payne J. - "Some clear talk about spins" Soaring Magazine, februari 2001
- 55 - Bischof M., Oberhauser S., "Optimierung eines Segelflugwindenstartes", Diplomarbeit '96 Interstaatl. Hochsch. Buchs, Zw.
- 56 - Goulthorpe P.J. "Flight on the winch", S&G 6-7'96
- 57 - idem "The first few seconds" S&G 6/97
- 58 - Gibson J., "Understanding the winch launch" S&G 2/3'87
- 59 - Riddell J.C. "The winch launch" S&G 2/87
- 60 - Akaflieg Karlsruhe "Projekt AK7" <http://www.akaflieg.uni-karlsruhe.de>
- 61 - Riddell J.C. "The effect of inertia on the winch launching of sailplanes" OSTIV 1997
- 62 - idem "The system of launching sailplanes by internal combustion engined winch" eigen publicatie
- 63 - Bogan L. "Glider winch simulation" (van Internet, Blue Nose Gliding Club, Can)
- 64 - Henderson R., Technical Soaring 10/2002 p 106 e.v. "Hypoxia"
- 65 - Scull B. "Winching, myths, mythology and facts" S&G 2/92.
- 66 - Seyffert F. "Optimaal veilig en hoog aan de lier", publ. bestemd voor Thermiek, 2000

- 67 - Newman D.G. Cannabis and its effect on pilot performance and flight safety. Rapport ATSB
- 68 - Team resource management VV 4/2003 p 108
- 69 - Downbursts VV 6/2005 p 69 e.v.
- 70 - Velde v.d. O., Meteorologica 6/2006 p 4 e.v. "Sprites"
- 71 - Oren en hoogte VV
- 72 - Luchtziekte, VV 04/2003 p 106
- 73 - G-LOC, VV 12/2005 p 170 e.v.
- 74 - Stress, VV 10/2003
- 75 - See and Avoid, VV 05/2005 p 78 e.v.

## 20.3 Illustraties en zo....

### *Verantwoording*

Het merendeel der illustraties is afkomstig uit het BGA Instructor's Manual. Waar bij een illustratie S&G is vermeld komt deze uit "Sailplane & Gliding". Van de afdeling Vliegveiligheid van de Koninklijke Luchtmacht kregen we toestemming om illustraties en info uit "Veilig Vliegen" over te nemen. Frans Klappe maakte een aantal grafiekjes bij het hoofdstuk "Waterballast"; de rest ervan betrokken wij uit de in de literatuuropgave vermelde OSTIV-publicaties.

De hier en daar geplaatste gedichtjes komen uit "20 Green" en S&G. Het gedicht "High Flight" hebben we in verschillende publicaties aangetroffen, de echte bron is ons niet bekend. Er zijn natuurlijk ook Nederlandse, Franse en Duitse gedichtjes over onze sport. We kennen ze niet, maar we houden ons aanbevelen!

Nol van Geuns heeft hier en daar iets van zijn andere talenten laten zien....

Steve Longland heeft niet alleen het merendeel van de illustraties vervaardigd (het Copyright daarvan berust bij hem) maar zich tevens de moeite bespaard om naar een museum te gaan teneinde daar wat kunstwerken onherstelbaar te beschadigen: hij heeft dat thuis voor ons en Sailplane & Gliding gedaan; het resultaat vindt u hier en daar bij het begin van een hoofdstuk terug. Het zijn:

*Blake - The ancient of days*  
*Chirico - Het mysterie en de melancholie van een straat*  
*Durer - Voorstudie van Adam*  
*Gainsborough - Robert Andrews and his Wife*  
*Klee - Monument in een vruchtbaar land*  
*Da Vinci - Mona Dinges*  
*Magritte - Ceci n'est pas une pipe*  
*Millais - De jeugd van Raleigh*  
*Rembrandt - Faust*  
*Rodin - De Denker*

Verder nog:

*Blake - Newton*  
*Bonington - The Proposal*

Lettypes: Arial, Bazooka , grotendeels 10 pt  
 Kaftontwerp: Bruno Zijp  
 Foto op kaft: G. Van Roden  
 Druk: DSS, Weesp

# INDEX

180° - methode 34 - 10  
270° - methode 34 - 10  
4W -check 16 - 45  
Aandachtverdeling 3 - 3  
Aandachtverdeling. 40 - 2  
aanduiken 18 - 8  
Aanhaken 3 - 28, 14 -- 4, 14 -- 15, 72.7 - 30  
Aanhanger 38 - 5  
Aanhechtingspunten 42 - 11  
Aanknopingspunt 26 - 11  
Aanknopingspunt, plaats van 16 - 40  
Aanloop bij slepen 42 - 8  
Aanrollen 42 - 9  
Aansluiten 34 - 3  
Aansluiten in een bel 34 - 2  
Aansprakelijkheid 70 - 2  
Aanwijzingen 3 - 24, 3 - 26, 16 - 52  
"bevrozen"; 18 - 12  
Acceleratie 22 - 1, 60 - 9  
Accu 44 - 22  
Achterlijsten 60 - 1  
Achteruit zakken 50 - 5  
actieve fronten 51 - 16  
Ademen 3 - 38  
Advectieve mist 51- 18  
Advisering 70 - 4  
Aerobatics 3 - 52  
Aërodynamica 42 - 10  
Aërodynamische trim 25 - 8  
Afdrijven door zijwind 16 - 46  
afgeblinde instrumenten 4 11  
Afgelopen sleepstarts 15 - 33  
Afgedekte instrumenten 3 - 35  
Afglijden 5 - 2  
afkortingen meteo 72.13 - 44  
Afmetingen gemaaide strip 72.9 - 32  
Afplaktape 50 - 3  
afraffelfactor 3 - 23  
Afronden 3 - 16, 18 - 1, 18 - 3, 20 - 1  
Afstand, hoek en hoogte, combinatie 16 - 42  
Afvangen 18 - 1, 18 - 4 18 - 13, 19 - 15, 19 - 16  
Afwerven kap 29 - 3, 50 - 5  
Agenda Instructievergadering 70 - 10  
Agressie 3 - 5  
AIC 70 - 7  
Aileron, kabel tussen vleugel en 27 - 4  
Ailerons 9 - 1, 42 - 11  
Airmisses 3 - 36  
Activiteiten van zweefvliegbeijshouders 70 - 3  
Alcohol 3 - 52, 3 - 56, 72.3 - 9  
Alcohol en hoogte 72.3 - 9  
Alcohol en hoogte, effect 3 - 56  
Alert zijn op onverwachte situaties 3 - 4  
Alternatief circuit 16 - 53  
Alternatieve nadering, wanneer noodzaak 16 - 40  
Amfetamines 3 - 57  
AMvB 70 - 6  
Analogieën, gebruik bij briefings van 3 - 19  
Analyse 3 - 2  
    vliegen leerling 3 - 24  
Angst 25 - 5  
Antibalans trimvlakjes 25 - 8  
Anticiperen 3 - 53  
Anticiperen en uit de bocht komen 9 - 3  
Aosta 37 - 5  
ASK 23 15 - 28  
ASK13 11 - 1, 12 - 12, 12 - 9, 14 -- 4, 14 -- 15 25 - 7  
ASK21 12 - 16, 12 - 13, 25 - 7, 60 - 1  
z 4 6

ASK23 60 - 1  
ASW20 25 - 9  
Asymmetrische overtrek 25 - 3 24 - 1  
ATLS protocol 72.2 - 6  
Auffanglinien 38 - 8  
Auto 8 - 3  
Auto en uitkijken 3 - 36  
Autoband, met - circuit leren 16 - 48  
Autoriteitsproblemen 29 - 1  
Autorotatie 25 - 2  
Baanhoek 11 - 1  
Ballast 3 - 34 43 - 14  
Balletje 4 10 17 - 57  
ballistische baan 12 - 15, 12 - 12  
Balloonen 4 4, 11 - 1, 18 - 8, 18 - 12, 29 - 1  
Banaantje" 4 4  
Banden op tip 60 - 2  
Bandura 3 - 10  
Barograaf 38 - 6  
Barogram 51 - 18  
Barst in kap 60 - 2  
Base Leg 16 - 39  
Basisbeen 16 - 39, 16 - 45, 17 - 57  
Bedieningskrachten kleppen 11 - 1  
Beaufort, schaal van  
Beaufort 51 - 13  
belasting kleppen uit 11 - 3  
bliksem 51- 20, 51- 22  
Bliksemslachtoffers 51- 22  
Botsingsgevaar 44 - 21  
bui 51- 15  
Beelden 3 - 37  
Begeleiding na incident/ongeval 50 - 6  
Beginneling 51- 25 72.3 - 7, 3 - 28  
begrip leerling 3 - 22  
Benedenwinds circuit 50 - 2  
Beoordelingsvluchten 3 - 3  
Bergen 16 - 39  
Bergpas 44 - 22  
Bergvliegen 37 - 5  
Beroepschauffeurs 3 - 7  
Beslissingsstrategie 3 - 15  
Besluitvaardigheid 29 - 1  
Besturing 18 - 14 70 - 3  
Bestuur, taken 70 - 11  
Bestuursleden 3 - 29  
Bestuursvergaderingen 70 - 11  
Bevoegdverklaring "Vliegonderricht" 70 - 3  
Bevriezen van stuurorganen 18 - 12  
bevriazing. 51 - 11  
Bewegingsrichting 19 - 16  
Bewolking 51- 16, 51- 17, 72.13 - 42  
Bewuste competentie 3 - 6  
Bewuste incompetentie 3 - 6  
BGA Instructors' Manual 1  
Biddinghuizen 16 - 49  
Bier 72.3 - 9  
Bijave 7 - 1  
Bijdrukken 14 -- 6, 14 -- 17  
bijzon 51 - 17  
Bisectrice 31 - 1  
black-out 4 5, 25 - 5  
Blanik 15 - 30, 42 - 5  
Bliksem 51- 20  
Bliksem, kans treffer inslag 51- 21  
Blikseminslag 50 - 4, 51- 21  
blikseminslag, inspectie na 51- 21  
Blinde hoeken 3 - 46  
Blinde vlek 3 - 39  
Bloedsuikerspiegel 3 - 58  
Blokkade van stuurorganen 4 7  
Bocht 3 - 51  
Bocht én remmen, gevaar bij 18 - 5  
Bocht naar final 16 - 46

Bochten en remklappen 11 - 3  
Bochten en slepen 15 - 23  
Bochten met te weinig helling 24 - 2, 24 - 2, 25 - 3  
Bochtentechniek 9 - 5  
Bochtstraal 34 - 9  
Bohli 34 - 12  
Bokken 14 -- 6, 14 -- 17  
BOKST 14 -- 6, 14 -- 17, 21 - 2, 27 - 1, 27 - 2  
Bonding 51- 21  
Botsing, vermijden van 3 - 43  
Botsingen 3 - 36  
Bottle and throttle 3 - 56  
Bovenwind 50 - 3  
Bovenwinds circuit 50 - 2  
Brandblusmaterieel 72.6 - 28  
Brandgaatjes 51- 21  
Brandgevaar 60 - 1  
Brandpuntsafstand 3 - 37  
Brandstoffen k 72.7 - 29  
Breukstuk 14 -- 2, 14 -- 13 27 - 2 3 - 28  
Breukstuk in sleepkabel auto 60 - 2  
Briefen solisten 50 - 4  
Briefing 3 - 18, 3 - 19, 3 - 21  
    naar onderwerp 3 - 21  
    preflight 3 - 21  
Briefing-punten 3 - 21  
Briefings 1, 3 - 21  
Bril 3 - 46  
British Gliding Association 1

Bui 51- 15, 51- 19 50 - 4 50 - 3  
buienlijn 51- 15, 51 - 16  
    gordel 51- 15  
Buitenlanding 16 - 41, 16 - 42, 31 - 2, 38 - 9, 33 - 1  
Buitenlandingen)  
    gesimuleerd 3 - 28  
Buitenlands veld 15 - 34  
BvL 25 - 9  
calibratieovertrek 12 - 9, 12 - 6  
Caravans 51- 22  
Cartow 72.3 - 7  
Cb 51- 20, 51- 23  
Cb, binnenin  
CO2 25 - 5  
    contrails 51- 17  
    Cumulonimbus 72.13 - 42  
Centerlijn 16 - 46  
Centerlijn landingsveld, uitlijnen op 16 - 42  
Centraal zien 3 - 50  
Centreren 38 - 5  
Checklist 4 8, 50 - 1  
Checklist beginners 3 - 28, 72.3 - 7  
Checkpunt naast landingsveld 16 - 45  
Checkstart 3 - 32  
Checkstarts met andere instructeur 3 - 3  
Checkstarts op buitenlands veld 3 - 3  
Cheerleading 3 - 10  
Chef-Instructeur, taken 70 - 7  
Circuit 3 - 44, 16 - 36, 17 - 57, 29 - 1  
Circuit bij zijwind 50 - 2  
Circuit leren rond autoband 16 - 48  
Circuit, doel 16 - 36  
Circuitdiscipline 16 - 42  
Circuithoogte 33 - 1  
Circuitplanning 16 - 47, 16 - 56  
cirkel 72.16 - 83  
Club 3 - 31  
Club met een slechte atmosfeer 3 - 53  
Clubblad 70 - 12  
Clubkampen 3 - 29  
coalescentieprocedé 51- 17  
Cockpit, passen in 3 - 32  
Cockpitcheck 3 - 22, 4 7, 27 - 1, 41 - 3  
Cockpitkap 3 - 46



cockpitkap en wind 51 - 16  
Cockpitrand 60 - 1, 60 - 2  
Cockpitrust 3 - 5, 18 - 12  
Cockpitzijrand 14 -- 6, 14 -- 17  
Commentaar 3 - 2  
Communicatie 3 - 8  
Communicatie met lier 50 - 3  
Communicatie tijdens landing 18 - 4  
Competentie 3 - 10  
    bewuste 3 - 6  
    onbewuste 3 - 7  
Complacency 3 - 4  
Complimenten 3 - 9  
    uitreiken 3 - 6  
Concentratie 4 8  
Concentratieproblemen 3 - 32  
Concentratieverlies 3 - 58  
Condens op kap 60 - 1  
condensatie 51- 19 51 - 11  
Condensatiekern 51- 17  
Contactpersoon instructie 70 - 9  
Contrast 51- 25  
Convergentiezone 51- 15  
Coördinatie 8 - 1-3, 32 - 2  
Coördinatiecommissie Instructie 70 - 8  
Coördinator Opleiding 70 - 9  
Coriolis-effect 3 - 51  
Coriolis-illusie 10 - 9, 25 - 5, 32 - 1  
cosinus 72.16 - 84  
Crack 3 - 56  
Crosswind Leg 16 - 39  
Cunimb 51- 15  
Curlover 11 - 3, 16 - 37, 16 - 39  
    term 51- 16  
Currency 3 - 57  
Daalsleep 15 - 30, 28 - 1  
Dagelijkse inspectie 3 - 57, 50 - 3, 60 - 3  
daglichtperiode 72.13 - 42  
Dalende bochten 28 - 1  
Dauwpunt 51- 17, 60 - 1, 72.13 - 44  
DBO-checkstart 50 - 2  
DDI 50 - 1, 70 - 3  
Debriefing 3 - 26, 3 - 21  
Deep stall 15 - 36  
Defensie, Min. van 72.8 - 31, 72.8 - 31  
Dehydratie 3 - 58, 51 - 10  
Dehydratie 51 - 10  
deltavliegers  
    nog) 8 - 3  
Demonstratie 3 - 18, 3 - 23  
Demonstraties binnen vliegbereik landingsveld! 4 11  
Demoneren 38 - 5  
Demo's 3 - 2  
Denktijd 8 - 3  
Desoriëntatie 3 - 48, 3 - 49, 25 - 5: 16 - 54, 3 - 52  
Desoriëntatie door vleugel 16 - 53  
Desoriëntatie bewuste 3 - 44  
Dip 3 - 10  
Details, teveel 3 - 27  
Detecteren beweging 3 - 38  
DG500 42 - 8, 42 - 9  
dialoog 70 - 5  
Diameter van draaicirkel 9 - 6  
Didaktiek op circuit 16 - 52  
Diepteonderscheidingsvermogen 51- 19  
Dijbeen 8 - 2  
Directe kritiek 3 - 2  
Diureticum 72.3 - 9  
Doellanden: 18 - 14  
Doellandingsgebied 16 - 49  
Doellandingslappen 16 - 49  
Doellandingsveld 27 - 3  
Doelvermogen 3 - 16, 3 - 22  
Dolfijnen 16 - 49, 38 - 7, 43 - 16

Dominant representatiesysteem 3 - 15  
Donder 51- 21  
Doodtrekken lier 14 -- 9, 14 -- 20  
Doorstart 28 - 2  
Doorzakken 18 - 8  
dorst 51 - 10  
Draagkracht 32 - 1  
Draaibewegingen 3 - 50  
Draaicirkel 42 - 10  
Draaicirkel, diameter van 9 - 6  
Draairichting 25 - 3, 34 - 11  
Draaisnelheid 23 - 2, 23 - 2  
driehoek 72.16 - 84  
Driehoeksvlucht 38 - 11  
Drift 16 - 41  
Drinken 3 - 58, 72.3 - 9  
Drinken, onvoldoende 3 - 58  
Droge thermiek 38 - 7  
Drugs 3 - 56  
ducting 51 - 12  
Duik 23 - 2, 23 - 2  
Duikvlucht 23 - 3, 23 - 3, 32 - 1, 25 - 5, 41 - 2  
Duikvlucht, herstel uit 12 - 9, 12 - 6  
Dust devil 51- 24  
Duwen 60 - 1  
Dwarshelling 16 - 46, 19 - 16, 21 - 2, 27 - 4  
dwarssnelheidscomponent 31 - 2  
Dwarswind 17 - 57, 31 - 1, 51 - 15  
Dwarswind en plaats circuit 16 - 41  
Dwarswindbeen 16 - 39  
Dwarswindcomponent 16 - 44  
Eerste solovlucht 29 - 3  
Effect van hoogte en alcohol 3 - 56  
Effektiviteit als instrukteur 3 - 6  
EHBO 50 - 9 72.2 - 6  
EHHV 51- 21  
Eigen feedback-loop 3 - 7, 3 - 34  
Eisen VVO 2 37 - 2  
Elastiekje, als hulphorizon 7 - 1  
Ellips 34 - 10  
ELT 44 - 21  
Email 70 - 12  
embedded Cb 51 - 18  
Embedded Cb's 51- 23  
Emotionele spanningen 3 - 55  
Engels circuit 16 - 53  
Enthousiasme 2 - 2  
epilepsie 4 5  
Ervaring, recente 3 - 30  
Eten 3 - 58  
Evaluatieteam 50 - 5  
Evenwichtsorgaan 3 - 50  
Examencommissie 70 - 9  
Examencoördinator 70 - 9  
Exploitant 70 - 3  
exponent 72.16 - 83  
Extra ballast 29 - 2  
Faraday, kooi van 51- 21  
Feedback 3 - 7  
Feedback-regels 3 - 9, 3 - 20  
Feestcommissie 70 - 11  
Fibrilleren 51- 22  
Final 16 - 38, 17 - 57, 31 - 1, 50 - 2  
Final glide 38 - 10  
Final-glide-computers 37 - 2  
Financiële middelen 70 - 6  
Fishtailing 14 -- 7, 14 -- 17  
Flaps 42 - 5  
Flapstand 42 - 5  
Flapstand bij aanrollen 42 - 11  
Flexibel circuit 16 - 49  
flick roll 12 - 11, 12 - 8  
Flight Simulator 3 - 31  
fluiten 14 -- 11, 14 -- 22

Focusseren 3 - 38  
Formatievluchten 3 - 52  
Fouten 3 - 2, 50 - 6  
    leerling 3 - 24  
Fouten, eigen - melden! 16 - 49  
Fouten, leren van 3 - 24  
Fowler Flaps 42 - 5  
Frequentie, radio op juiste 4 8  
Frequenties zweefvliegerij 36 - 2  
Fronten 51 - 16  
G-krachten 3 - 37, 12 - 8  
G-meter 41 - 3  
g-tolerantie 51 - 10  
GAFOR-codes 72.13 - 40  
Gap 37 - 5  
Gashendel, remklephendel als 11 - 3  
Gecoördineerd sturen 7 - 1  
Gecoördineerd vliegen 8 - 1  
Gedachtengang vóór de vlucht 3 - 22  
Gedrag 3 - 53  
    van instrkteur 3 - 8  
Gedrag en denken instrkteur 3 - 8  
Geel driehoekje 16 - 49  
Geestelijke opbouw 3 - 15  
Geheugen 3 - 18, 3 - 32  
gehoorbeschermers 50 - 5  
Geïmproviseerd circuit 26 - 10  
Gekraak 51 - 21  
Gelcoat 51 - 12  
Geneesmiddelen 3 - 55, 72.3 - 9  
Geprojecteerde rechthoek 17 - 57  
Gespannen houding 3 - 34  
Gestalt 3 - 37  
Getroffen door bliksem 51 - 22  
Gevoel 3 - 51  
Gewicht 3 - 34, 4 2  
Gewicht, eigen 3 - 58  
gewichtverlies bij cursus 4 5  
Gewoonten veranderen 3 - 7  
Gewoonten, onbedoelde 3 - 7  
Gewoontevorming 3 - 7  
Gezichtsbedrog 25 - 3  
Gezichtsscherpte 3 - 46  
Giant's Hand 3 - 52  
Gieren 3 - 23, 25 - 3, 25 - 2  
Glijgetal 11 - 1, 43 - 12 34 - 4  
Glijhoek 42 - 10 44 - 20  
Glijhoek (van rivier) 44 - 21  
Glijpad 11 - 1, 17 - 57, 19 - 16, 42 - 5  
Glooiingen 35 - 1  
G-LOC 4 5  
Golf 42 - 9 51 - 20  
Gordijnwolk 51 - 21  
GPS 3 - 47, 37 - 2, 38 - 6, 38 - 8 44 - 21 51 - 25  
gras 18 - 12  
Grashoogte 72.9 - 32  
Greyout 4 5 25 - 5  
Groene Boekje 27 - 2, 30 - 1  
Groene veldjes 44 - 22  
Groeneveld, Wet van 51 - 16  
groep, optimale grootte van 70 - 5  
Grond, raken van 18 - 5  
Grondbriefing 3 - 28  
Grondbriefing van beginners 3 - 28  
Gronddienst 50 - 3  
Grondinstrkteur 26 - 11  
Grondkoers 8 - 3, 17 - 57  
Grondpatronen 3 - 15  
Grondploeg 36 - 2  
Grondsnelheid 17 - 57, 50 - 2  
Grondwind en Cb 51 - 24  
Grondzicht 28 - 3  
Grondzwaai 18 - 5, 72.9 - 32  
Grote Gehoorzaamheid 12 - 14, 12 - 11

gust front 51- 24  
Gustfront 51- 15  
Haak- en neveneffecten 7 - 1  
Haakeffect 9 - 1, 15 - 28  
Haardos 18 - 12

Hagel 51- 17 51- 20  
Half kleppen, definitie 18 - 11  
halo 51 - 17  
Hand opsteken 34 - 11  
Hanggliders 8 - 3  
happen van vleugel 51 - 15  
Harde wind 17 - 57  
Hardop denken 16 - 54  
Harpen 14 -- 4, 14 -- 15  
Hartaan val 25 - 5  
Havenmeester 70 - 3  
Heiligheid 3 - 37 51- 25  
hekel aan overtrek(oefeningen) 12 - 14, 12 - 11  
Helicoptervliegers 8 - 3  
Helix 23 - 2, 23 - 2  
Helling 18 - 13, 19 - 16  
Hellingmist 51- 18  
Hellingstijgwind 51 - 20  
HELP 31 - 2  
Heroïne 3 - 56  
Hersenen, beperkingen van 3 - 37  
Herstel uit spiraalduik 23 - 3, 23 - 3  
Herstelprocedures 25 - 7  
Heupriemen 4 2  
heuvelachtig terrein 35 - 2  
Heuvelmist 51- 18  
hidden Cb 51 - 18 51- 23  
High speed stall 14 -- 5, 14 -- 16  
helling, afstand tot berghelling 44 - 20  
hoedje 51- 26  
hoge temperaturen 51 - 11  
hoos 51- 24  
horizon 51- 25  
huidkanker 51- 26  
hyperventilatie 25 - 5  
Hoek waaronder landingsveld te zien 16 - 41  
Hoek, hoogte en afstand, combinatie 16 - 42  
Hoeken in circuit, voorbeelden 16 - 51  
Hoeken schatten in circuit 16 - 42  
Hoekveranderingen 16 - 49  
Hoekversnellingen 3 - 50  
Hoofdbewegingen 3 - 52  
Hoofddekkel 3 - 58  
Hoofdlijnen 3 - 19  
Hoofdpijn 72.3 - 9  
Hoofdwiel 22 - 1  
Hoog afronden 18 - 12  
Hoog afvangen 18 - 8  
Hoogdekkers 72.9 - 32  
Hoogte 3 - 39  
Hoogte schatten 16 - 41  
Hoogte van het gras 72.9 - 32  
Hoogte, afstand en hoek, combinatie 16 - 42  
Hoogtecheck 41 - 3  
Hoogtelimieten 34 - 11  
Hoogtemeter 16 - 44  
Hoogtemeter op circuit 16 - 42  
Hoogtemeter, betrouwbaarheid 16 - 49  
Hoogtemeter, nauwkeurigheid 16 - 41  
hoogtemeting 72.13 - 41  
Hoogteroer/kleppencoördinatie 18 - 11  
Hoogteroerstand 5 - 1  
Hoogteverlies 8 - 3, 29 - 3  
Hoogteverlies in circuit 16 - 49  
Horizon 3 - 24, 3 - 44, 3 - 49, 15 - 28, 41 - 2, 42 - 8 18 - 8  
Horizon/veld combinatie 18 - 6  
Hosenbodengefühl 3 - 51  
Hulporganisaties 70 - 11

Husky 15 - 29  
Hypnotiserende werking van lage bochten 27 - 2  
Hypothermie 51 - 11  
I'm safe 3 - 46, 3 - 55  
Identificeren 3 - 38  
IJs 51 - 11  
ijsafzetting 25 - 7, 51 - 12  
Ijskristal 51- 17  
Ijsmeer 51 - 21  
IJzel 51- 19  
Ik heb hem 3 - 23  
Illusie 3 - 52  
Incipient spin 25 - 7  
Indirecte aanwijzingen 3 - 26  
Indraaien, beslissing 16 - 46  
Informatie via logboekje 3 - 33  
Informatie, vervorming door pupil 3 - 3  
Infrastructuur 70 - 6  
ingetrokken wiel 50 - 3  
Ingrijpen door instrukteur 3 - 35  
ingrijpen, tijdverlies 18 - 14  
Inhalen achter de auto 60 - 2  
inschatten hoogte 18 - 14 16 - 49  
Inschatten van hoeken 16 - 51  
Insecten 12 - 5, 12 - 12, 12 - 2, 12 - 9 25 - 3  
inspectie haak 4 8  
Instelhoek 42 - 8  
Instructiehandboek 70 - 12  
Instructiekaart 3 - 30  
instrukteur vermoeidheidsverschijnselen 3 - 6  
Instrukteur als voorbeeld 3 - 53  
Instrukteur, bevalt niet 72.3 - 8  
Instruktiebevoegdheid 70 - 3  
Instruktiejournaal 70 - 12  
Instruktierooster 70 - 12  
Instruktieteam, organisatie van 70 - 1  
Instruktievergadering 70 - 10  
Instrumenten 3 - 35, 33 - 1, 50 - 3  
Instrumentenpaneel 60 - 1  
Interne communicatie Cvl 70 - 10  
Intrekbaar landingsgestel 25 - 8  
Introduce's, vliegen met 40 - 2  
intuïtie 16 - 54  
Invalshoek 9 - 1, 12 - 4, 12 - 2, 25 - 3  
inversies 51 - 12  
Isobaren 51 - 16  
Invliegen 50 - 3  
Invoegen voorwerp 34 - 3  
Invoegen in thermiek 34 - 11  
Inzet 3 - 29  
Inzettende tovlucht 25 - 7  
isopropylalcohol, 60 - 2  
IVW/DL 70 - 3  
Ja 3 - 25  
Janus 42 - 9, 42 - 11  
JAR 22.221 25 - 9  
JAR22 23 - 3, 23 - 3  
Jet lag 3 - 57  
Jij hebt hem 3 - 23  
Joint 3 - 56  
Juniorenkampen 37 - 5  
Juridische beperkingen 41 - 3  
K7 25 - 8  
Ka7 18 - 11, 18 - 14  
K13 51- 22  
Kabel om vleugel 27 - 4  
Kappen 28 - 3  
kinetische energie 43 - 12  
kleding 51- 26  
Kaart 29 - 3  
Kaart van vliegveld en omgeving 34 - 12  
Kabel aan vliegtuig 27 - 3  
Kabel aanhaken bij eerste solo 29 - 3  
kabel kappen 28 - 3

Kabelbreuk 3 - 28, 3 - 57, 14 -- 6, 14 -- 17, 50 - 2  
kabelbreuk, lage 27 - 3  
Kabelbreuk, voorbereiding oefening 27 - 1  
Kabelbreukoefeningen <100 m 27 - 3  
Kabelkrachtmeting 60 - 8  
kabelkrachtverloop 14 -- 11, 14 -- 22  
Kabelparachute 14 -- 4, 14 -- 15, 27 - 4, 72.7 - 30  
Kabelrijders 72.7 - 29  
Kabels, vallend 72.7 - 29 3 - 28  
Kabelverlengstukken 72.7 - 30  
Kabelwagen 3 - 28  
Kalmeringsmiddelen 3 - 57  
Kap 44 - 21  
Kap afwerpen 29 - 3, 50 - 5  
Kap als brandglas 60 - 1  
Kater 3 - 56  
Keerpunten 38 - 11  
Keerpunten ronden 38 - 10  
Keerpuntfoto's 38 - 6, 38 - 10  
Kennis instrukteur, actualiseren 3 - 3  
Kennismaking leerling/instrukteur 3 - 1  
Kennismakingsvlucht 3 - 28, 4 2  
Kennisoverdracht 3 - 18  
Kern 34 - 8  
Kerntemperatuur 51 - 11  
Kestrel 42 - 11  
Kijken, waar te 3 - 42  
Klapmotor 44 - 18  
Kleppen automatisch openen 16 - 54  
kleppen uit: belasting 11 - 3  
Kleppen, uitzuigen van 41 - 2  
Kleurenblindheid 3 - 39  
Klimmende bochten 9 - 4, 41 - 2  
Klimstand 14 -- 2, 14 -- 6, 14 -- 12, 14 -- 17  
Kloksysteem 3 - 41, 5 - 1  
Knauff 29 - 2  
knie 3 - 47  
Knijpende koers 17 - 57  
Knuppel, hand van instrukteur rond 3 - 35  
Knuppelstand 5 - 1  
KNVvL 3 - 29, 41 - 3, 70 - 6  
Koers 38 - 8  
Koersvliegen 9 - 3  
Koninklijke Luchtmacht 3 - 56  
Koorde 42 - 8  
Korps Rijkspolitie 70 - 6  
Kosten 3 - 29  
Koude 51 - 11  
koude, extreme 51 - 11  
Koufront 51 - 16, 51 - 18  
Krabben 19 - 15  
Kracht op het voetenstuur 25 - 6  
Krachten op zweefkist 13 - 1, 13 - 1  
Kraken 50 - 6  
Krassen 60 - 1  
Kritiek 3 - 2  
    negatief 3 - 20  
Kritiek, demoraliserend 3 - 20  
kritiek, vernederend 3 - 20  
Kritisch zijn op eigen vliegen 3 - 3  
Kruisen 42 - 5  
Kunstvliegen 41 - 2 41 - 3  
Kunstvliegen, minimum hoogte 41 - 2  
Kussen 14 -- 2, 14 -- 12  
Laag afvangen 18 - 8  
Laagsleep 15 - 23  
Laat afronden 18 - 12  
Laatste bocht 16 - 39  
Lage bocht en voeten 16 - 38  
Lage bochten 27 - 2  
lage kabelbreuk 27 - 3  
Landelijke standaardisatie opleiden overland 37 - 1  
Landen bij harde wind 20 - 1  
landen op gevoel 18 - 13

Landen, 3 fasen 18 - 2  
Landen, definities 18 - 6  
Landing 18 - 1, 29 - 1, 42 - 5  
Landing, gebruik flaps bij 42 - 10  
Landing, voorbereiding instrukteur 18 - 11  
Landingsbaan 17 - 57, 31 - 1, 72.6 - 28  
Landingsmelding 38 - 9  
Landingsmogelijkheden bij slepen 15 - 33  
Landingsplaats geblokkeerd 29 - 1  
Landingsproblemen 18 - 14  
Landingsrichting 19 - 15  
Landingsveld markeren 16 - 49  
Langsas 19 - 15, 19 - 16, 42 - 8  
Langsstabiliteit 25 - 7  
Langzaam vliegen 12 - 4, 12 - 2  
Larsserveld 16 - 49  
lawaai van de lier 4 2  
Leeftijd en aantal starts 3 - 31  
Leegveldbijziendheid 3 - 37  
Leerling introductie 3 - 1  
Leerling: ligt U niet 3 - 3  
Leerlingen die niet solo willen 29 - 1  
Leerlingen die vinden dat ze solo kunnen 29 - 1  
Leerproces 3 - 6  
Leerstrategie 3 - 8  
leiderschap: 50 - 1  
Leiding vliegbedrijf 50 - 1  
Leitlijnen 38 - 8  
Lenti 51 - 20  
Leren in fasen 3 - 6  
Lesbedrijf 72.8 - 31, 72.8 - 32  
Lesgeven, algemene principes 3 - 18  
levensreddende handelingen 72.2 - 7  
Lichaamstaal 3 - 19  
Lichamelijke geschiktheid 50 - 6  
Licht 50 - 3  
Lidmaatschap van vereniging 70 - 9  
Lier 72.7 - 29  
Lier, communicatie met 50 - 3  
Lierbaan 17 - 57, 50 - 2  
Lierbedrijf 21 - 1  
Lieren 3 - 28, 51- 22  
Lieren en Cb's  
lieren en onweer 51- 23  
Lieren, afwijkende types 14 -- 6, 14 -- 17  
Lieren, optimale klimstand 14 -- 9, 14 -- 20  
Lieren, problemen bij 14 -- 7, 14 -- 18  
Lieren, signalen 14 -- 4, 14 -- 15  
Lieren, veiligheid 72.7 - 30  
Lieren, veiligheidszone 72.7 - 30  
lierhoogte 14 -- 11, 14 -- 22  
Lierinstructie, onderdelen 14 -- 2, 14 -- 13  
Lierist 50 - 3, 70 - 11, 72.7 - 29  
lierkabel, doorhangen 60 - 12  
Lierkabels 51 - 15, 51- 22, 72.7 - 30  
lierstart in regen 51- 18  
Lierman 72.7 - 29  
Lierpaden 3 - 28  
lierproject 60 - 7  
Lierstart 14 -- 1, 14 -- 12  
Lierstart met zijwind 21 - 1  
Lierstart, problemen 14 -- 9, 14 -- 20  
Liersystemen, overgang van andere 14 -- 10, 14 -- 21  
Lift 12 - 4, 12 - 2  
Liftcoëfficiënt 42 - 5  
Lijkenmerk 5 - 2, 31 - 1, 41 - 3  
Lijzijde 22 - 1, 50 - 2  
Linkshandigen 3 - 34, 4 10, 8 - 2  
Linksom of rechtsom in thermiek 34 - 12  
Localiseren thermiek 38 - 7  
Lock 11 - 2  
Loefzijde 21 - 2  
logarithme 72.16 - 83  
Logboek 3 - 26, 3 - 30, 50 - 2

Logboek, wat erin te schrijven 3 - 33  
Logboekje, overzicht achterin 3 - 33  
Lokale regelgeving 70 - 4  
Lood 72.3 - 8  
Loodballast 3 - 58  
Luchtvaartterrein 70 - 3  
Luchtvaartwet 41 - 3, 70 - 6, 70 - 11  
Luchtweerstand 31 - 1  
Luchtziekte 4 2, 25 - 5, 51 - 10 51- 25  
MacCready 43 - 14  
MacCready-ring 37 - 2  
Macht over het vliegtuig 8 - 2  
Machtsmisbruik 50 - 6  
MAL 10/80 72.9 - 32  
Manoeuvrebelasting 23 - 3, 23 - 3  
Marginale grootte landingsveld 27 - 3  
Markeren doellandingsveld 16 - 49  
Massatraagheid 5 - 1, 8 - 2, 18 - 8  
Maule 15 - 28  
Maximale grashoogte 72.9 - 32  
Maximum sleepsnelheid 15 - 36  
McCreadyvliegen 34 - 11  
Medicijnen 3 - 52  
Meesturen 3 - 2  
Mensenkennis 2 - 1  
Mentale instelling 50 - 6  
Mentaliteit 40 - 2  
Mentor 3 - 3, 3 - 29, 70 - 9  
Mentorstarts, stof voor 1  
Merkpunt bij kabelbreukoefening 27 - 3  
mesofront 51- 24  
Metalen voorwerpen 51- 22  
Meteo-informatie 38 - 6  
Meteorologie 44 - 17, 51 - 9

Microburst 51- 24  
Microlights 8 - 3  
Microlights 8 - 3  
Middelen 70 - 5  
Middendekker 72.9 - 32  
Middengolfradio 51- 21  
middengolfradio 51- 21  
Middenoorontsteking 72.3 - 8  
minimum gewicht  
z 4 6  
mist 51 - 22, 51- 17, 51- 25, 51 - 12, 51- 17  
Model 3 - 22  
Modellen  
gebruik bij briefing 3 - 19  
Modellen, gebruik van 3 - 19  
Modelvliegers 3 - 31  
Momentarm 25 - 7  
Monteren 38 - 5  
motregen 51- 17  
motor 60 - 7  
Motorfalke 12 - 12, 12 - 9  
Motoriek 3 - 32 8 - 2  
Motorkisten 18 - 12  
motorvliegen 24 - 3, 24 - 3  
Motorvliegers 9 - 5, 11 - 3, 12 - 14, 12 - 11  
Motorzwever 37 - 4, 38 - 8  
Motorzwevers 60 - 3  
Nachtmerrie 4 3  
Nadering 16 - 37, 16 - 46, 18 - 3  
Naderingshoek 20 - 1  
Naderingssnelheid 16 - 38, 16 - 43, 18 - 2, 27 - 1, 51 - 16  
Nationaal Zweefvliegcentrum 37 - 5  
Navigatie 37 - 2, 38 - 8  
Navigatie 51- 25  
Needlehunting 5 - 2, 8 - 2  
Neerslag 51- 17  
Negatieve g 5 - 1, 8 - 3  
Negatieve g, gevoeligheid 12 - 9, 12 - 6 4 3  
Negatieve punten bij debriefing 3 - 20



Negative stall 15 - 36  
Nek 3 - 34  
Neus, afschermen door 3 - 38  
Neushaak 15 - 30  
Neusstand 31 - 1, 42 - 8  
Nevel 51- 25  
Neveneffect 24 - 1-1  
Niet-symmetrische vleugelprofielen 25 - 3  
Niet-zweefvliegbewijshouders 70 - 3  
Nieuw type, overlessen 50 - 5  
Noel, Jacques 44 - 17  
Noodlanding 44 - 21  
No push 60 - 1  
Noodlandingsveldjes 44 - 22  
Noodplan 27 - 1 51- 22  
Noodsituatie 3 - 23 3 - 7, 8 - 3,  
Noodsituaties lierstart 14 -- 2, 14 -- 13  
Noodtoestanden 3 - 58  
Noorden, weten waar - is 16 - 54  
Normale bochten en uitkijken 9 - 1  
Notulen 70 - 10  
Nu-gaan-we-landen-hendel-syndroom 16 - 54  
Observeren leerling 3 - 9  
Obstakels 18 - 3, 35 - 1, 42 - 8  
occlusie 51 - 19  
Ontkoppelknop 4 8  
    orografische bewolking 51- 18  
Ochtendbriefing 50 - 1, 51- 26  
Oefenbochten 9 - 3  
Oefenen door de leerling 3 - 24  
Oefeningen EVO, overzicht 4 1  
Oefenkaart. 3 - 26  
Ogen, beperkingen van 3 - 37  
Omwaaien 60 - 2 51 - 16  
Onbewuste incompetentie 3 - 6  
Onderarm 8 - 2  
onderbewustzijn 16 - 54  
Onderbrekingen 3 - 31  
Onderkoeld water 51 - 11 51- 17  
Onderkoeling 51 - 11  
onenigheid 70 - 5  
Ongedisciplineerd gedrag 50 - 6  
Ongemerkt in spiraalduik komen 23 - 3, 23 - 3  
ongeval 72.2 - 6  
Ongeval, begeleiding na 50 - 6  
Ongevallen 25 - 5, 50 - 8  
Ongevalpreventie 12 - 12, 12 - 9  
Onmacht 25 - 5  
Ontkoppelen 14 -- 5, 14 -- 16, 27 - 1, 60 - 12  
Ontkoppelen bij slepen 15 - 30, 28 - 2  
Ontkoppelen, slepen, noodgevallen 15 - 35  
Ontkoppelknop 14 -- 8, 14 -- 19, 15 - 24, 72.9 - 32  
Ontkoppelknop en flaps verstellen 15 - 31  
Ontkoppelprocedure slepen 15 - 24  
Ontspannen 9 - 3  
Ontwerpmanoeuvresnelheid 23 - 3, 23 - 3 60 - 11  
Onverwachte bewegingen 18 - 14  
onweer 51 - 18  
Onweersneus 51 - 18  
Onwel voelen 72.3 - 9  
Oogbeschadigingen 51- 26  
Oogbewegingen 3 - 48  
Oorzaak van problemen opsporen 3 - 24  
Operationele leiding 2 - 2, 70 - 5  
Ophaalwagen 38 - 6  
Opleidingen 70 - 3 3 - 1  
Opleidingssyllabus. 3 - 28 3 - 29  
Oplijnen in final 16 - 38  
Oplijnen voor start 51 - 15  
Opsturen 16 - 41, 23 - 1  
Opstuurhoek 16 - 46, 19 - 15  
Optisch bedrog 16 - 38  
Organisatie 70 - 5  
Oriëntatievermogen 29 - 1

Orografische bewolking 51- 17  
Overbalans 31 - 2  
Overbelasting 23 - 3, 23 - 3  
overconfidentie 3 - 4  
Overconvectie 51 - 18  
Overdragen van kennis 2 - 1  
Overlandaanknopingspunt 35 - 1  
Overlandcircuit 35 - 1  
Overlandinstructie, organisatie op veld 37 - 4  
Overlandvliegen, opleiding 37 - 1  
Overlandvlucht 38 - 6, 51- 25  
Overlandvluchtoptimalisatie 37 - 2  
Overlesbriefing 3 - 32  
Overlessen op nieuw type 50 - 5  
Overnemen (tijdig) 18 - 14  
Overtrek 4 3, 5 - 2, 14 -- 7, 14 -- 18, 25 - 5, 50 - 3  
Overtrek in steile bocht 12 - 16, 12 - 13  
Overtrek met kleppen open, demo 12 - 13, 12 - 10  
Overtrek niet herkennen 12 - 15, 12 - 12  
Overtrek waarbij een vleugel wegvalt 12 - 10, 12 - 7  
Overtrek zonder wegvallen van de neus 12 - 9, 12 - 6  
Overtrek, de eerste 5 - 1  
Overtrek, herstel 12 - 8, 12 - 5  
Overtrek, panische reactie op 12 - 14, 12 - 11  
Overtrek, symptomen 12 - 8, 12 - 5  
Overtrek, te stevige 12 - 12, 12 - 9  
Overtrek, tweede 12 - 8, 12 - 5  
Overtrekken 12 - 4, 12 - 2, 25 - 3  
Overtrekken kielvlak sleepkist 15 - 36  
Overtrekoefeningen, doel 12 - 13, 12 - 10  
Overtreksnelheid 12 - 4, 12 - 2, 16 - 38, 29 - 2, 32 - 1, 42 - 10 51- 18  
Overtreksnelheid en remklappen 11 - 1  
Overtreksnelheid vuile vleugels 12 - 12, 12 - 9  
Overtreksnelheid, toename tijdens lieren 14 -- 4, 14 -- 15  
Overvliegen 50 - 4  
Overwicht 50 - 6  
Paniek 25 - 6, 26 - 10, 26 - 12, 28 - 3, 50 - 8 26 - 12  
Panische reactie bij overtrek 12 - 14, 12 - 11  
Parachute 14 -- 2, 14 -- 12, 27 - 4, 41 - 3, 51- 23 72.7 - 30  
Parkeren 51- 15  
Parkeren zweefkisten 60 - 2  
Patroon 3 - 16  
Pedalen, voeten van - tillen 8 - 2  
Penetratie 42 - 10  
Perceptuele vertraging 3 - 39  
Perifeer zien 3 - 50 3 - 39  
Persoonlijke check instructeur 4 8  
Perspectief landingsgebied 18 - 3  
Pet, dragen en uitkijken 3 - 46  
Piefje 5 - 1-3, 17 - 57, 21 - 2  
Piefje instabiel 9 - 6  
Piepvario 34 - 7  
PIO 6 - 1 15 - 28, 15 - 31  
Piper Cub 15 - 28  
pianodraad 60 - 8  
Pirker, Herbert 43 - 15  
pitotbuis 51- 19 en regen  
plassen 51 - 11  
positieve g 4 5  
Pirat 11 - 1  
Plak 50 - 3  
Plastic kisten 23 - 3, 23 - 3  
Pluim geven 3 - 9  
polaire 43 - 12  
Polaroid zonnebril 3 - 47  
Pompen 14 -- 5-7, 14 -- 16-18  
Positie achter de sleepkist 15 - 28  
Positie op glijpad: kleppen 18 - 2  
Positief corrigeren 3 - 7  
Posities rond slipstream 15 - 25  
Postuur 3 - 34  
Potentiaal 51- 21  
potentiële energie 43 - 11  
Praktijk VVO1 30 - 3

Pre-flight briefings 3 - 21  
Pre-flight check, persoonlijke 3 - 58  
Pre-flightbriefings 3 - 21  
Prestatie leerling onder de maat 3 - 8  
Prikbord 70 - 12  
Prikkel 3 - 38  
Prikkeldraadstangen 3 - 35, 60 - 2  
Privévliegers, optreden van 70 - 3  
Problemen met circuitvliegen 16 - 54  
Proficiency checks 3 - 7  
Profiel: 2 - 1  
Profielchets instructeurs 2 - 1  
Propeller, draairichting 22 - 1  
Propellers 60 - 1  
Propellers, gevaar van 60 - 3  
Propellerwind 60 - 3  
Propriocepsis 3 - 51  
Propwash 22 - 1  
Propwash en tip zweefkist 15 - 29  
Psychische stabiliteit 29 - 1  
Publiciteit club 70 - 11  
QFE 16 - 49, 72.13 - 41  
QNH 72.13 - 44, 72.13 - 41  
Raad voor Luchtvaart 72.7 - 29  
radiaal 72.16 - 83  
Radio 3 - 47, 36 - 2  
RAF 3 - 56  
Rationeel denken 26 - 12  
Reactietijd instructeur 18 - 14  
Reactietijd vario 34 - 7  
Rechterhand als vliegtuigmodel 4 10  
Rechtlijnige vlucht 8 - 1  
Rechtsom of linksom in thermiek 34 - 12  
Rechtuit landen 27 - 3  
Rechtuit landen bij kabelbreuk 27 - 2  
Rechtuit vliegen, in het begin niet teveel oefenen 8 - 3  
Rechtuitvliegen oefenen met zijwind 8 - 3  
Referentiepunt 11 - 3, 16 - 37, 16 - 45  
reflectie 3 - 46  
Reflecties in de kap 18 - 12  
Reflexen 3 - 51  
Reflexen, fout aangeleerde 8 - 3  
Regelbeen 16 - 42  
Regelgeving 70 - 4  
Regeling Toezicht Luchtvaart 70 - 3  
Regen 12 - 12, 12 - 9, 51 - 18  
rechtter pedaal 18 - 13  
regen 51 - 18  
  
regen en prestaties 51 - 18  
regenwater in kist 51 - 19  
Reissnelheid 38 - 7  
Remklaphendel 16 - 45  
Remklapmechanisme 23 - 3, 23 - 3  
Remklappen 11 - 1, 25 - 8, 25 - 9  
Remklappen in bochten 11 - 3  
Remklappen in laatste bocht 16 - 46  
Remklappen, bedieningskrachten 11 - 1  
Remklappen, sluiten tijdens nadering 18 - 11  
Remkleppen 23 - 3, 23 - 3, 28 - 1  
Remkleppen bij kabelbreuk 27 - 2  
Remkleppen in circuit 16 - 42  
Remparachute 42 - 11  
Reservebril 3 - 46  
Reverse pulley 72.3 - 7  
Rhönlerche 18 - 14  
Richtingsroer 31 - 1, 32 - 1  
Richtlijnen VVO1 30 - 3  
Riemen 14 -- 2, 14 -- 12, 41 - 3  
Rijroutes 72.3 - 9  
Risicogebied 3 - 43  
Riviermondingen 51 - 13  
RLD 70 - 6, 70 - 11  
Roeren, aansluiten 3 - 57

Roerwerking in een steile bocht 32 - 1  
Roken 3 - 39  
rolfase 60 - 8  
Rollen 9 - 1, 25 - 2  
Rollend materieel 70 - 6  
Rolroerbesturing 42 - 9  
Rolroeren 25 - 8  
Rolroeren, omkering werking bij rugwind 18 - 5  
Rolwolk 51 - 21  
    op 51- 15  
Romp 31 - 1, 42 - 8  
Ronden keerpunten 38 - 10  
Roofdier 3 - 38  
Rotatie 25 - 2, 60 - 8  
Rotor 51 - 16, 51 - 21 51 - 20  
Rotsformaties 44 - 20  
RP 16 - 46, 18 - 12  
RTL 41 - 3  
rudder lock 25 - 8, 31 - 2  
Ruggegraat 9 - 4  
Rugkussen 50 - 5  
Rugkussen en bereikbaarheid stuurorganen 14 -- 2, 14 -- 12  
Rugwind 18 - 5  
Rugwindbeen 16 - 40, 16 - 44, 17 - 57, 50 - 2  
Rugwindbeen, kritische punten 16 - 53  
Rugwindbeencheck 16 - 43  
Rugwindlanding 51 - 21  
Rugwindlanding, oefenen 15 - 34  
Ruimtelijke oriëntatie 3 - 49  
Ruimtevaartdeken 44 - 21  
Rukken bij strakkomen sleepkabel 15 - 30  
S-bocht 12 - 9, 12 - 6  
Sancties 70 - 9  
Scannen 3 - 42  
Schaal van Beaufort 51 - 13  
schaalvragen 3 - 13  
Schade grond 51- 15  
Schade door bliksem 51- 21  
Scharnieren 42 - 11  
Scharnierlijn 42 - 5  
Schatten hoeken en hoogte in circuit 16 - 42 16 - 41  
Schatten van hoeken in circuit 16 - 48  
Schattingsvermogen 33 - 1  
Scheefhangen van kist 8 - 2  
Schemertoestand 3 - 58  
Schetsjes, gebruik van 3 - 19  
Schoolbord 3 - 21  
schoolbord 3 - 21  
Schouders 3 - 34  
Schrapen van keel 16 - 52  
Schreeuwen 18 - 12  
Schrikken 5 - 2  
Schroef 23 - 2, 23 - 2  
Schroefduik 23 - 2, 23 - 2  
Schudden 11 - 1, 12 - 7, 12 - 4, 32 - 1  
Schuilplaats 51- 22  
Schuiven 32 - 2  
Schuivende bocht 9 - 3 31 - 2  
Seat of the pants 3 - 51  
Sedbergh 18 - 14  
Sfeer op veld 50 - 1  
Signalen bij slepen 15 - 24  
Signalen tijdens lieren 14 -- 4, 14 -- 15  
Silhouet, omkering 3 - 44  
sinus 72.16 - 84  
slaapmiddelen 3 - 56  
Slaphangen van de sleepkabel 15 - 30  
Slecht zicht 3 - 24, 3 - 47, 50 - 2  
Slechte geheugens 3 - 18  
Slechte zit in kist 3 - 37  
Sleepkabel 15 - 35, 28 - 1  
Sleepkabel auto 60 - 2  
Sleepkist 22 - 1, 42 - 8  
Sleepkist, overtrek kielvlak 15 - 36

Slepongelukken 15 - 34 15 - 35  
Sleeppositie 15 - 29  
Sleepstart 12 - 14, 12 - 11, 15 - 23  
Sleepstart met zijwind 15 - 36, 22 - 1  
Sleepstarts, afgebroken 15 - 33  
Sleepvlieger 28 - 1  
Sleepvlieger, opleiding 72.6 - 28  
Sleepvliegtuig 15 - 35, 28 - 1, 42 - 11 60 - 3, 72.6 - 28  
Slepen 3 - 28  
Slepen en bochten 15 - 23  
Slepen en sneeuw 51- 20  
Slepen en windgradiënt 15 - 31  
Slepen in bergen 44 - 22  
Slepen, afbreken 15 - 29  
Slepen, landingsmogelijkheden 15 - 33  
Slepen, problemen bij 15 - 27  
Slepen, windsnelheden 72.6 - 28  
Sleutelpunten 3 - 18  
Slikken 40 - 2  
Slikken tijdens de start 4 2  
Slip, richting van 31 - 1  
Sliphoek 31 - 1  
Sliplanding 19 - 16  
Slippen 19 - 15, 25 - 8, 32 - 2, 50 - 3  
Slippen met kleppen 31 - 2  
slippende bocht 9 - 3, 31 - 2  
Sliprichting 31 - 1  
Slipstream 15 - 23, 15 - 25, 15 - 35  
Slipstream, posities rond 15 - 25  
Sneeuw 51- 17, 51- 19  
Sneeuw en zien 51- 19  
Snel vliegen 13 - 1, 13 - 1  
Snelheid 3 - 35  
Snelheid controleren 16 - 46  
Snelheid en horizon 5 - 1  
Snelheid in bocht niet constant 9 - 4  
Snelheidbegrenzing 23 - 3, 23 - 3  
Snelheidsbeperkingen 13 - 1, 13 - 1  
Snelheidslimieten 41 - 2  
Snelheidsmeter 23 - 3, 23 - 3, 31 - 1, 44 - 20  
Snelheidsmeter najagen 5 - 2  
Snelheidsmeter, traagheid van 8 - 2  
Snelheidsveranderingen 34 - 9  
Snelheidsverlies tijdens nadering 16 - 38  
Solist brieven 50 - 4  
Sollfahrtgeber 37 - 2  
Solo laten 29 - 1  
Solo-oefenvluchten 70 - 3  
Solosleep 15 - 32  
Solothermievvluchten 3 - 33  
Solovliegen, hoe ver van veld 29 - 3  
Solovliegende leerlingen 72.8 - 31, 72.8 - 32  
Solovlucht, eerste 29 - 3  
Solovluchten en regen 29 - 2  
Somatogravische illusie 3 - 39  
Spanband Vario 34 - 12  
Spanning 3 - 5, 3 - 22  
Spanningen 3 - 55  
Spatial disorientation 3 - 49  
Specifieke regelgeving 70 - 5  
Spiegel 3 - 48  
Spiraaldruk 9 - 5, 25 - 3, 27 - 2, 32 - 1  
Spoilers 11 - 1  
springen 29 - 3  
Spuitbussen 60 - 2  
Squelch 4 8  
Staartslof 18 - 5, 72.9 - 32  
Staartwiel 18 - 5  
stabilo laaggeplaatst 25 - 8  
stabilo overtrekt 12 - 13, 12 - 10  
Stampen 25 - 2  
Standaard 3 - 2  
Standaard Luchtverkeerscircuit 16 - 40  
Standaardcircuit 16 - 36

Start 42 - 5  
Start, scheef aangetrokken 51 - 15  
Startbeen 16 - 40  
Startlijst 3 - 28  
Startofficier 50 - 1, 70 - 11  
Startplaats 3 - 28, 50 - 1, 72.7 - 30  
Startverbod 50 - 6  
Statische lading 51- 21  
Statistische gegevens 70 - 12  
steeksnelheid 43 - 14  
Steil naderen 31 - 2  
Steile bocht, overtrek in 12 - 16, 12 - 13  
Steile bochten 32 - 1  
Steile bochten en Coriolis-illusie 10 - 9  
Steken 42 - 5  
Stemverheffing 3 - 5  
Stickie 3 - 56  
Stijgen 34 - 8  
stijgen en snelheidsverandering 9 - 5  
Stoel, thuis op - oefenen 8 - 3  
stoppelveld 51- 25  
Stoppelveld, afbranden 51- 25  
Straalstroom 51 - 20  
Strafdbo 50 - 6  
Straight-in 38 - 9  
Stralingsmist 51- 18  
Strategisch beleid 70 - 5  
Stress 3 - 4, 3 - 7, 3 - 55  
Stressniveaus, hoge 3 - 7  
Stressverschijnselen 3 - 6  
Sturen op de grond. 18 - 14  
Stuurorganen, bereikbaarheid 14 -- 2, 14 -- 12  
Stuurorganen, werking van 4 10  
Sunset 44 - 20  
Supercel 51- 24  
Syllabus Opleiding Kunstvliegen 41 - 2  
Symptomen tolvlucht 25 - 2  
Systeem van de club 3 - 29  
Taakverdeling 70 - 2  
tailslide 41 - 5  
tangens 72.16 - 84  
Target fixation 18 - 12  
Taxeren van leerling 3 - 22  
temperatuur, lage 51 - 12  
terughaallier 60 - 8

Tsjechië 36 - 2  
Technicus 50 - 3  
Techniek overdragen doelvermogen 3 - 16  
Tegenwind 34 - 11  
Tekortkomen 18 - 6, 18 - 13  
Teletekst 51 - 9, 51- 21, 72.13 - 43  
temperatuur 72.13 - 42  
Terlet 16 - 49, 18 - 14, 51- 22  
Terlet 51 - 21  
Terreinonderhoudsploeg 70 - 11  
Terughaallier 51 - 15  
Terugkeren naar veld 34 - 12  
Terugtransport 38 - 5, 38 - 9  
Testen kennis leerling 3 - 19  
THC 3 - 56  
Theoretische kennis 2 - 1  
Theorie van het vliegen 4 2  
Thermiek 42 - 10, 72.13 - 43  
Thermiekbocht 32 - 1  
Thermiekcirkel 34 - 4, 34 - 8  
Thermieken 34 - 1, 42 - 8  
Thermieken door prille solisten 29 - 3  
Thermiekpierkers 50 - 2  
Thermiekvliegen 26 - 10, 42 - 5  
thermiekbel 38 - 5  
thermische dichtheid 43 - 15  
Tillen 60 - 1  
Tip 22 - 1

Tip in gras 72.9 - 32  
Tip laag bij landen 19 - 15  
Tip omlaag door propwash 15 - 29  
Tip, kijken naar 3 - 48  
Tip(s) geven 3 - 9  
tiploper 15 - 31, 21 - 2, 22 - 1, 60 - 3  
Tippen, kijken naar tijdens start 14 -- 9, 14 -- 20  
Toelatingseisen VVO1 30 - 3  
Toetreding tot Cvl 70 - 6  
Toetsing 70 - 4  
Toezicht op solisten. 29 - 3  
Tolvlucht 16 - 49, 23 - 2, 24 - 1, 23 - 2, 24 - 1, 25 - 3, 27 - 2, 41 - 3 2 - 14, 12 - 11  
Tolvlucht met ASK21 25 - 7  
Tolvlucht, herstel uit 25 - 2  
Tolvluchtongevallen 24 - 2, 24 - 2  
Topas 25 - 3  
Tornado 51 - 16, 51- 24  
Traagheid 27 - 1, 34 - 12  
Traagheid vario 34 - 7  
trainingsprogramma 29 - 2  
Transition Level 72.13 - 41  
transmissie: 60 - 7  
Transport gevoeld 51 - 16  
Transportgereedschap 60 - 1  
transportwiel 50 - 3  
Traverseren 18 - 5, 18 - 13  
Traverseren bij lierstart 14 -- 8, 14 -- 19  
Trillen 5 - 1  
trim drag 43 - 13  
Trim, gebruik van 6 - 1  
Trim, simulatie van krachten 6 - 1  
Trimmen 16 - 43  
trommels 60 - 8  
Trouwringen 60 - 3  
tunnelvisie 3 - 38, 4 5, 44 - 21  
Turbulentie 4 11, 15 - 29, 15 - 35, 25 - 3, 50 -1 51- 25  
TV-nieuws 3 - 19  
Twaalfuurpositie 3 - 42  
Tweederde kleppen 18 - 2  
Twin-Astir 18 - 14  
Twintigknopenzak 51 - 14  
Typeaanwijzingen 70 - 5  
Uitkijken, problemen met 3 - 48  
Uilijnen op centerlijn 16 - 42  
Uitdroging 3 - 58  
Uitkijken 3 - 35, 3 - 36, 5 - 1, 9 - 4, 9 - 5, 16 - 46, 34 - 3, 34 - 9, 34 - 11, 38 - 5  
Uitkijken, briefing 3 - 44  
Uitkijken, leerling niet 3 - 45  
Uitkijken, verbeteren van 3 - 46  
Uitkijkprocedure 9 - 1  
Uitrollen 18 - 5  
Uitschieter 22 - 1, 72.13 - 44  
Uitspreiding 51 - 18  
uitstappen 29 - 3  
Uitwijkmogelijkheden 27 - 1  
Uitzicht naar voren 18 - 12  
Uitzweven 18 - 4  
Ultraviolet 3 - 47  
urineren 51 - 11  
uitschieters 51 - 16  
UV straling 51- 26  
UV-straling 51- 26  
VA 23 - 3, 23 - 3  
Vaardigheden instrukteur 3 - 1  
Vaardigheidsniveau 3 - 19  
Vallende kabels 72.7 - 29  
Valwind 44 - 20  
Variabele geometrie van vleugel 42 - 5  
Variometer 16 - 44, 16 - 49  
vastvriezen 51 - 12  
Vastvriezen (stuurvlakken) 51 - 12  
Veelhoeksvlucht 38 - 11  
Veertrim 6 - 3  
Veiligheid 2 - 2, 70 - 4

Veiligheid bij lieren 72.7 - 30  
Veiligheidspiloot 16 - 52  
Veiligheidszone lieren 72.7 - 30

Veldhoeken 3 - 35  
Veldkeuze 38 - 8  
Veldleider 70 - 11 50 - 1  
veldorganisatie 2 - 1  
Veranderen van brandpuntsafstand 3 - 37  
verankeren 60 - 2  
Verantwoordelijkheden 3 - 22, 70 - 2  
Verbaal helpen 3 - 23  
Verbal Overshadowing 16 - 54  
Verbandmiddelen 72.6 - 28  
Verenigingsvloot 70 - 4  
Vergrendeling kleppen 11 - 2  
Verkeersregels 29 - 1  
Verkort circuit 27 - 1, 50 - 2 27 - 2

Verkoudheid 4 2, 40 - 2 72.3 - 8  
Verlaten van een bel 34 - 12  
Verlengstukken 72.7 - 30  
Verlijeren 23 - 1  
verminderde g 12 - 10, 12 - 7  
Vermoeidheid 3 - 39, 3 - 57  
Vermoeidheidsverschijnselen 3 - 6  
    leerling 3 - 6  
Vermogen lier 27 - 2  
Vermogensverlies 27 - 1  
vernederende kritiek 3 - 20  
Versnelling 12 - 4, 14 -- 12  
Versnellingskrachten 9 - 4, 34 - 10  
Verstoorders 11 - 1, 11 - 4  
Verstoorders met veren 11 - 3  
Verticale separatie 34 - 4  
Vertragingen vóór de start 14 -- 4, 14 -- 15  
Vertrektijd overland 38 - 10  
Vertrouwdheid 3 - 57  
Vertrouwen, gebrek aan 8 - 2  
verwachting, te hoge 3 - 10  
Verwijzingstabellen 70 - 3  
Verzekering 50 - 9  
VFR 72.13 - 40  
VH's 24 - 2, 24 - 2  
Vijfuurspoging 3 - 50  
Vijfuursvlucht 51 - 21  
Vinger-naar-neus-proef 3 - 51  
Visueel hoogte bepalen 35 - 1  
Visueel inschatten van terreinhoogte 3 - 50  
Visueel systeem 3 - 49  
Visuele illusie 3 - 51  
Visuele referenties 3 - 23  
vlakke bocht 24 - 3, 24 - 3  
Vlakke bocht (laatste) 16 - 54  
vlakke vrille 12 - 13, 12 - 10  
Vlakleggen 23 - 3, 23 - 3, 34 - 8  
Vleugelbelasting 12 - 4, 12 - 2, 42 - 8, 43 - 12  
Vleugelgeometrie 42 - 5  
Vleugeloppervlak 42 - 5  
Vleugelprofiel 42 - 5  
Vleugels horizontaal houden door gieren 12 - 13, 12 - 10  
Vleugels, vuile 12 - 12, 12 - 9  
Vleugeltip 9 - 1  
Vlieg angst 29 - 1  
Vliegbasis 50 - 8, 72.6 - 28  
Vliegbedrijf 70 - 4  
Vliegbedrijf, leiding 50 - 1  
Vliegdemonstratie 3 - 23  
Vliegeigenschappen nieuwe kist 50 - 5  
Vliegen slechte gewoontes 3 - 3  
Vliegen met afgeplakte instrumenten 33 - 1  
Vliegen met kabel 27 - 1  
Vliegen na incident 50 - 6  
Vliegende Hollander 8 - 3



Vliegerschap 3 - 8, 3 - 53, 50 - 2, 51- 26  
Vliegervaring 30 - 3  
Vliegfouten 50 - 6  
Vlieggevoel ontwikkelen 3 - 35  
Vlieggewicht 42 - 8  
Vlieggewoonten instructeur 3 - 3  
Vlieghandboek 3 - 57, 25 - 2, 42 - 9, 50 - 5  
Vliegkoers 8 - 3  
vliegsnelheid aan de lier 60 - 8  
Vliegtactiek 38 - 7  
Vliegtuigbeheersing 31 - 2  
Vliegtuigevaluatieprogramma 50 - 5  
Vliegveiligheid in de bergen 44 - 17  
Vliegvelddiscipline 3 - 28  
Vliegverbod 50 - 6  
Vluchtcomputers 37 - 2, 38 - 6  
Vluchttuitvoering, eisen voor 70 - 5  
Vluchtvermoeidheid 3 - 50  
vluchtvoorbereiding 38 - 6  
Vne 11 - 1, 23 - 3, 23 - 3, 41 - 2  
Voedselvergiftiging 3 - 58  
Voeten 19 - 15  
Voeten in lage bocht 16 - 38  
Voetenstuur 32 - 1  
voetenstuuruitslag 4 11  
Vol kleppen, landen met 18 - 11  
Volle uitslagen 4 7  
Volume van radio 4 8  
vonken 51- 25  
Voordracht nieuwe instructeurs 70 - 6  
Voorgescreven Handelingen 23 - 2-2  
Voorhoofdsholteontsteking 72.3 - 8  
Voorloopstuk 28 - 3  
VOR-bakens 37 - 2  
Vreemd veld, vliegen op 27 - 3  
Vrille 25 - 5, 42 - 7, 51- 25  
Vuile kap 3 - 37  
Vuile vleugels 12 - 12, 12 - 9  
VVO 2 37 - 2  
VVO 2 - praktijk 37 - 4  
VVO 2 - theorie 37 - 2  
VVO1 30 - 1  
VVO1-instructiekaart 30 - 4  
Waarschuwingsgebied 3 - 38  
W arm front 51 - 17  
Warme sector 51 - 18  
Warmesectorweer 51 - 18  
Wasserkuppe 15 - 34  
W ater op vleugels 12 - 5, 12 - 2  
W aterballast 37 - 2, 43 - 12  
waterballast en vrillen 25 - 6  
W aterdampspanning 51- 17  
Wedstrijden 38 - 6  
Wedstrijdfinishes 38 - 10  
Weer 50 - 3  
weerbuletin 72.13 - 41  
Weerhaaneffect 21 - 2, 22 - 1, 31 - 2  
Weerhaaneffekt 25 - 8  
Weerkaart 51 - 9  
Weerlicht 51- 21  
Weerlimieten 72.8 - 31, 72.8 - 31  
Weersinformatie 72.13 - 39  
Weerstandscoefficient 42 - 5  
Wegener-Bergeron-Findeisen proces 51- 17  
Wegvallen van vleugel 24 - 1, 24 - 1  
Wegwaaien 29 - 3  
Welbehagen 3 - 55  
Welving 42 - 5  
Welvingskleppen 14 -- 8, 14 -- 19, 25 - 9, 42 - 5  
Werkbelasting 3 - 3-3  
Werkbelasting en botsingen 3 - 44  
Werkplaats 50 - 9  
wervel 51- 16  
wervelletsel 72.2 - 7

Wervels 51 - 16  
Wervels, loslaten 51- 16  
WESP 14 -- 10, 14 -- 21, 15 - 33, 27 - 1  
Wet van Groeneveld 51 - 16  
white-out 51- 20  
Wicks 51- 21  
Wie vliegt er? 3 - 23  
Wiel 44 - 21  
Wieldeuren 25 - 8  
Wielophanging, bevrozen 44 - 21  
Wielrem 11 - 1, 18 - 5, 42 - 9  
Wijzerstand van snelheidsmeter 3 - 35 14 -- 6, 14 -- 17  
Wind 16 - 45, 51 - 13, 51 - 16 72.13 - 42  
Wind, invloed op indraaien 16 - 41  
Windgradiënt 11 - 3, 19 - 15, 20 - 1, 50 - 3, 51- 16  
Windgradiënt en slepen 15 - 31  
Windhoos 51- 24  
Windirrichting 3 - 28  
Windschering 51 - 20  
Windsnelheden bij slepen 72.6 - 28  
Windsterkte 16 - 54, 22 - 1  
Windzak 51 - 13  
Windzak, optisch bedrog 16 - 43  
Windzijde 19 - 15

Wingdip 12 - 14, 12 - 11  
Wingover 41 - 2 51 - 15  
wiskunde 72.16 - 82  
Wisselbochten 10 - 8  
Wisselslip 31 - 2  
Woensdrecht 51- 15  
Wolk, ongewild in 28 - 3  
Wolk, structuur van 34 - 10  
Wolken 23 - 3, 23 - 3, 44 - 22  
Wolkenbasis 51 - 13, 51 - 17, 51- 25  
wolkensoorten 51- 16  
Wolkenstraat 34 - 11  
Woordkeus in de kist 3 - 23  
Wrong 12 - 7, 12 - 4  
Wuiven 34 - 11  
XTC 3 - 56  
Zakvlucht 12 - 8, 12 - 9, 12 - 13, 12 - 5, 12 - 6, 12 - 10  
Zeewindfront 51 - 12, 51 - 21  
zeewindfront, pseudo 51 - 22  
Zelfkennis instrukteur 2 - 1  
Zelfkennis. 2 - 1  
Zelfvertrouwen 27 - 3, 29 - 1  
    leerling 3 - 25, 3 - 27  
zelfvoldaanheid 3 - 4  
Zemen lap 60 - 2  
ZES-symposium 44 - 17  
Zicht 51- 25 51- 19  
zicht achterin en regen 51- 19  
Zicht in de lucht 51- 25  
Zicht over de neus 32 - 2  
Zicht tijdens regen 51- 19  
Ziekte 3 - 55  
Zien, centraal 3 - 50  
Zien, perifeer 3 - 50  
zig-zag circuit 16 - 50  
Zijraampje 51- 19, 60 - 1  
Zijwind 17 - 57, 51 - 15  
Zijwindcomponent 19 - 17, 22 - 1  
Zijwindlimieten 72.6 - 28  
Zilveren C 3 - 29  
Zitvlak 18 - 14  
Zog 28 - 1  
Zon 16 - 54, 44 - 21  
Zon en zicht 51- 25  
Zonnebril 51- 26 3 - 47  
Zonnegloed 3 - 37  
Zonnesteek 3 - 58  
Zoutkristallen 51- 17

Zuurstoftekort 44 - 21 3 - 39, 51 - 10  
Zwaartekracht 3 - 50  
Zwaartekrachtveld 3 - 49  
Zwaartepunt 22 - 1, 25 - 3, 25 - 7, 25 - 8  
Zwaartepuntligging 25 - 7  
Zwaartepuntshaak 14 -- 8, 14 -- 10, 14 -- 19, 14 -- 20, 15 - 30, 15 - 35, 60 - 3  
Zweefvliegen, de elementaire vliegopleiding 30 - 1  
Zweefvliegopleidingen 70 - 3  
Zweefvliegtechnicus 50 - 3  
Zwerfvogel 3 - 31