

INHOUD

Editie 3

Waar een sectie bestaat uit het instructieblok (inleiding - briefing - demonstratie - uitvoering door de leerling - debriefing - adviezen aan instructeurs) is dat aangegeven door de titel ervan cursief te drukken!

1 Inleiding	1
2 De Instructeur	2 - 1
3 Het opleiden	
3.1 Opleidingsaspecten	3 - 1
3.1. 1 Het leerproces	3 - 6
3.1.1.2 Doelgerichte communicatie	3 - 8
3.1. 2 Relatie tussen menselijke verwachtingen en gedrag	3 - 10
3.1. 3 Grondpatronen	3 - 15
3.1. 4 Overdraagbaar maken van Doelvermogen	3 - 16
3.1. 5 Algemene principes van het lesgeven	3 - 18
3.1. 6 Briefings	3 - 21
3.1. 7 Vliegemonstratie	3 - 23
3.1. 8 Oefenen door de leerling	3 - 24
3.1. 9 Aanwijzingen	3 - 26
3.1.10 Debriefing	3 - 26
3.1.11 Grondbriefing van beginners	3 - 28
3.1.12 Hoe een logboek gelezen moet worden	3 - 30
3.1.13 Praktijkrichtlijnen voor instructie geven	3 - 34
3.2 Uitkijken	3 - 36
3.2. 1 Beperking van ogen en hersenen	3 - 37
3.2. 2 Hoe kijk je goed uit	3 - 44
3.2. 3 Waar te kijken	3 - 45
3.3 Desoriëntatie	3 - 54
3.4 Vliegerschap	3 - 58
3.4. 1 Gedrag - op de grond en in de lucht - voorbeeld	3 - 58
3.4. 2 Lichamelijke en geestelijke gesteldheid	3 - 60
3.4. 3 Preflight checks - een aanvulling	3 - 64
3.5 Ongevalpreventie	
3.5. 1 Vergissen	3 - 70
3.5. 2 Beheersing van "slechte gedachten"	3 - 89
3.5. 3 Waarom???	3 - 91
4 De Elementaire Vliegopleiding	
4. 0 Overzicht vlieg oefeningen	4 - 1
4. 1 Theorie van het vliegen	4 - 2
4. 2 Kennismakingsvlucht	4 - 2
4.2.1 Gevoeligheid voor verminderde of negatieve g	4 - 3
4.2.2 Invloed van positieve g	4 - 5
4.2.3 Gewicht van de leerling en het zwaartepunt	4 - 5
4. 3 Cockpitcheck	4 - 6
4. 4 Werking van de stuurorganen	4 - 9
4. 5 Snelheid en horizon	5 - 1
4. 6 Gebruik van de trim	6 - 1
4. 7 Gecoördineerd sturen	7 - 1
4. 8 Rechthoekige vlucht	8 - 1
4. 9 Normale bochten en uitkijken	9 - 1
4.9.5.1 Het "Piefje"	9 - 6
4.10 Wisselbochten	10 - 1
4.11 Remkleppen en verstoorders	11 - 1

4.11.6 Verstoorders	11 - 5
4.12 <i>Langzaam vliegen, demo overtrekken</i>	12 - 1
4.13 <i>Snel vliegen, roeruitslagen en krachten</i>	13 - 1
4.14 <i>De lierstart</i>	14 - 1
4.14.2 <i>Onderdelen van de lierinstructie</i>	14 - 1
4.14.2.1 <i>Algemene briefing, de klim en ontkoppelen</i>	14 - 1
4.14.2.2 <i>Rijden, loskomen, 1e deel van de klim</i>	14 - 7
4.14.2.3 <i>De krachten op de kabel</i>	14 - 10
4.15 <i>De sleepstart</i>	15 - 1
4.15.5.1 <i>Afgebroken sleepstarts</i>	15 - 10
4.15.5.2 <i>Sleepongevallen</i>	15 - 12
4.16 <i>Het circuit</i>	16 - 1
4.17 <i>Vliegen met zijwind: circuit en koers</i>	17 - 1
4.18 <i>De landing: aanvliegen, afronden en afvangen</i>	18 - 1
4.19 <i>Landen met zijwind</i>	19 - 1
4.19.1 <i>Briefing zijwindlandingen algemeen</i>	19 - 1
4.19.2 <i>"Krabkend" naderen</i>	19 - 1
4.19.3 <i>Naderen met een tip laag</i>	19 - 2
4.20 <i>Landing bij krachtige wind</i>	20 - 1
4.21 <i>Lierstart bij zijwind</i>	21 - 1
4.22 <i>Sleepstart bij zijwind</i>	22 - 1
4.23/5 Ongewone vliegstanden	
4.23 <i>Spiraalduik</i>	23 - 1
4.23.5.1 <i>Conclusies uit JAR 22: gebruik van kleppen</i>	23 - 3
4.24 <i>Overtrek: rechthoek, asymmetrisch en vanuit een bocht</i>	24 - 1
4.24.1 <i>Overtrek rechthoek</i>	24 - 1
4.24.2 <i>Asymmetrische overtrek</i>	24 - 1
4.24.3 <i>Bocht met te weinig helling en veel voeten</i>	24 - 2
4.25 <i>Tolvlucht (vrille)</i>	25 - 1
4.26/8 Noodprocedures	
4.26 <i>Geïmproviseerd circuit</i>	26 - 1
4.27 <i>Kabelbreuk</i>	27 - 1
4.28 <i>Daalsleep</i>	28 - 1
4.28a <i>Afgebroken sleepstarts</i>	28 - 3
4.28b <i>Kappen van de kabel</i>	28 - 3
4.28c <i>Ongewild in een wolk komen</i>	28 - 3
4.29 <i>Solo laten</i>	29 - 1
5 Voortgezette Vliegopleiding, VVO1	
5.1 <i>Inleiding</i>	30 - 1
5.2 <i>Richtlijnen VVO 1</i>	30 - 3
5.3 <i>De opleiding</i>	30 - 3
5.3.3 <i>Overzicht vlieg oefeningen VVO 1</i>	30 - 4
5.4 <i>Beschrijving van de vlieg oefeningen VVO 1</i>	31 - 1
5.4.1 <i>Slippen</i>	31 - 1
5.4.2 <i>Steile bochten</i>	32 - 1
5.4.3 <i>Vliegen met afgedekte instrumenten</i>	33 - 1
5.4.4 <i>Thermiek vliegen</i>	34 - 1
5.4.5 <i>Overlandcircuit</i>	35 - 1
5.4.6 <i>Het gebruik van radio</i>	36 - 1
6 Voortgezette Vliegopleiding VVO 2	
6.1 <i>Waarom een opleiding overlandvliegen?</i>	37 - 1

6.2 Een gestandaardiseerde opleiding	37 - 2
6.3 VVO 2 - theorie	37 - 2
6.4 VVO 2 - praktijk	37 - 4
6.4.3 Beschrijving van de praktische oefeningen	38 - 1
6.4.3.1 Veilig thermiekvliegen	38 - 1
6.4.3.2 Ophalen en (de)montage van zweefvliegtuigen	38 - 1
6.4.3.3 Overland: vluchtvoorbereiding	38 - 2
6.4.3.4 Lokaliseren en aanvliegen van thermiek	38 - 3
6.4.3.5 Overland: vliegtactiek	38 - 3
6.4.3.6 Overland: navigatie	38 - 4
6.4.3.7 Overland: veldkeuze	38 - 4
6.4.3.8 Procedure buitenlanding	38 - 5
6.4.3.9 Solo overland (met de wind mee)	38 - 5
6.4.3.10 Het rondan van keerpunten	38 - 6
6.4.3.11 Final Glide	38 - 7
6.4.3.12 Veelhoeksvlucht	38 - 7
7 Aanvullende vliegopleiding AVO	40 - 1
7.1 Vliegen met introducés	40 - 1
7.1.1 Checklist introductievliegen	40 - 3
7.2 Kunstvliegen	41 - 1
7.3 Welvingskleppen	42 - 1
7.4 Waterballast	43 - 1
7.5 Vliegen boven "geaccidenteerd terrein"	44 - 1
7.6 Hoe leer ik mijn toestel kennen?	45 - 1
7.6.1 Vliegtuigevaluatieprogramma	45 - 5
8 De leiding op het veld	50 - 1
8.1 Dagelijkse inspectie en invliegen	50 - 3
8.2 Het weer verslechtert	50 - 4
8.3 Het briefen van een solist	50 - 5
8.4 Overlessen op een ander type zweefvliegtuig	50 - 5
8.5 Vliegverbod en "straf"-dbo's	50 - 6
8.6 Maatregelen bij ongevallen	50 - 8
8.7 Meteorologie voor de DDI	51 - 1
8.7.1 Temperatuur	51 - 2
8.7.2 Wind	51 - 5
8.7.3 Bewolking	51 - 17
8.7.4 Neerslag	51 - 17
8.7.5 Verticale rotatie: Tornado's en Dust Devils	51 - 25
8.7.6 Zicht	51 - 25
8.7.7 Andere punten	
8.7.7.1 Ultravioletstraling	51 - 26
8.7.7.2 De preflight briefing	51 - 27
8.7.7.3 QTH en CLR	51 - 27
9 Het omgaan met materieel op de grond	
9.1 Omgang met zweefkisten en sleepvliegtuigen	60 - 1
9.1.1 Waar mag aan geduwd of getrokken worden?	60 - 1
9.1.2 Cockpitkapdiscipline	60 - 1
9.1.3 De vleugel en de wind	60 - 2
9.1.4 Transport achter een auto	60 - 2
9.2 Hulp bij het starten (de tiploper)	60 - 3
9.3 Sleepvliegtuigen en hun propellers	60 - 3
9.4 Dagelijkse inspecties	60 - 3

9.5 De lier	60 - 4
10 Organisatie van een instructieteam	70 - 1
11 De opleiding tot zweefvlieg instructeur	71 - 1
12 Aanhangsel	
12.1 Regelingen in geval van calamiteiten	72 - 1 - 1
12.2 Medische zaken	72 - 2 - 1
12.2.1 Eerste hulp bij zweefvliegongevallen	72 - 2 - 1
12.2.2 Uw gehoor en motorzwevers	72 - 2 - 2
12.2.3 Drinken wij wel genoeg??	72 - 2 - 5
12.2.4 Luchtziekte	72 - 2 - 8
12.2.5 G-LOC	72 - 2 - 9
12.2.6 Zuurstof	72 - 2 - 10
12.3 Checklist beginnelingen	72 - 3 - 1
12.4 Evaluatie van zweefvliegtuigen	72 - 4 - 1
12.4.1 Overzicht kritieke vliegeigenschappen	72 - 4 - 13
12.5 Omgang met parachutes	72 - 5 - 1
12.6 Regelingen sleepvliegen	72 - 6 - 1
12.7 Lier en lierman	72 - 7 - 1
12.8 Weerlimieten kleine luchtvaart op KLu-bases	72 - 8 - 1
12.9 Lengte van het gras	72 - 9 - 1
12.10 De winddriehoek	72 - 10 - 1
12.11 De een op zestig regel	72 - 11 - 1
12.12 Het gevaar van naar de lage tip kijken	72 - 12 - 1
12.13 Weer informatie voor de kleine luchtvaart (Teletekst 707)	72 - 13 - 1
12.14 Woordenlijsten zweefvliegtermen	
12.14.1 Nederlands - Engels	72 - 14 - 1
12.14.2 Nederlands - Duits	72 - 14 - 2
12.14.3 Nederlands - Frans	72 - 14 - 3
12.14.4 Nederlands - Spaans	72 - 14 - 4
12.15 Beslissingen tijdens overlandvliegen	72 - 15 - 1
12.16 Wat elementen uit de wiskunde	72 - 16 - 1 (na "Registratie Wijzigingen Invoegen)
20 Literatuuropgave	
20.1 Aanbevolen literatuur	100 - 1 80.1
20.2 Geraadpleegde literatuur	101 - 1 81.1
20.3 Illustraties en zo - verantwoording	102 - 1 82.1
Trefwoordenregister	-
Registratie wijzigingen en aanvullingen	-

Achter de titels van veel hoofdstukken vindt u een of meer nummers. De nummers tussen vierkante haken [] verwijzen naar de betreffende oefeningen in de "Zweefvliegen, de elementaire opleiding", die tussen haakjes () naar de hoofdstukken in "Zweefvliegen, de voortgezette opleiding" en tussen < > naar de paragrafen in "Praktijk van het zweefvliegen".

De oefeningnummers van de EVO beginnen met E...., die van VVO1 met 1..... en die van VVO2 derhalve met 2....